

# 黒田整形外科医院通所リハビリテーション 無料体験受付中!!



ご相談・ご見学  
随時承ります

お問合せ・お申込は  
お気軽にお電話!

担当ケアマネさんにご相談いただいても  
OK!!

充実設備と  
明るいスタッフが  
お待ちしております

直通電話 **092-872-1180**



## 交通アクセス

- |  |   |
|--|---|
| <p>【福岡市地下鉄七隈線】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 福岡市地下鉄七隈線</li> <li>・次郎丸駅下車(出入口2) 徒歩:約4分</li> <li>・賀茂駅下車(出入口1) 徒歩:約5分</li> <li>■ 地下鉄所要時間</li> <li>・天神南駅ー賀茂駅:約21分/次郎丸駅:約22分</li> <li>・薬院駅ー賀茂駅:約17分/次郎丸駅:約18分</li> <li>・七隈駅ー賀茂駅:約6分/次郎丸駅:約7分</li> </ul> | <p>【西鉄バス】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・次郎丸中学校前バス停下車 徒歩:約5分</li> <li>・次郎丸駅前バス停下車 徒歩:約4~6分</li> <li>・昭和新町バス停下車 徒歩:約6分</li> </ul> |
|--|---|

## 医療法人 康整会 黒田整形外科医院 介護予防通所リハビリテーション マシン・トレーニング

〒814-0165 福岡県福岡市早良区次郎丸6-1-2・Kビル

<https://kurodaseikei.org>  
info@kurodaseikei.org



通所リハビリ **092-872-1180**

黒田整形外科医院代表 **092-872-1024**

事業所番号 4011019355



医療法人 康整会

# 黒田整形外科医院

Kuroda Orthopedic Hospital

介護予防通所リハビリテーション限定

マシン・トレーニング部門開設



短時間で 楽しく

充実のサポート

ご自分のペースで

効果的なりハビリ

※黒田整形外科2Fの写真です

## リハビリは各分野の専門職が行います



各分野の専門スタッフが作成するトレーニングメニューはその方に合わせた「オーダーメイド」効率良く高い効果が得られるように考えられたトレーニングやリハビリの個別メニューにより高齢の方でも筋力アップと機能回復が可能です日常生活の質が大きく向上します

### 理学療法士・PT

病気や事故などで身体に障害や不自由がある方や身体機能が低下した方にマッサージや徒手療法・運動療法を用いて回復をサポートします



### 作業療法士・OT

手指の動作や作業を通じて身の回りや身体機能の回復をお手伝いしたり食事・排泄・更衣動作・料理・洗濯などの日常生活活動の向上を図ります



### 言語聴覚士・ST

ことばによるコミュニケーションに問題がある方に専門的なサービスを提供摂食・嚥下にも専門的に対応し食べる幸せと自分らしい生活を支援します



## マシントレーニング

リハビリ室では様々なトレーニングマシンをご利用いただけます

この他にも色々なマシンがございます



膝や股関節の筋肉を鍛えます



エアロバイクで手軽に有酸素運動



腹筋を鍛えます

## 通所リハビリテーション

### ご到着～健康チェック (血圧・体温測定)

※施設への送迎もサービスに含まれます



体温・血圧測定のほか高精度体組成計を使って体重・体脂肪・筋肉量など様々なデータを測ります

### 個別リハビリテーション

お身体の状態に合わせてPT・OTが立てた個別メニューのリハビリを行います



### マシントレーニング 自主トレーニング

リハビリ用の機器を使ってのトレーニングや自主トレーニングを行います



80分

### 集団体操 (ボール体操・歌唱など)

他の方と一緒に体操などのトレーニングや歌をうたって声を出して肺の機能を高めます



### カフェスペースで 憩いのひととき

カフェスペースをご用意しておりますのでトレーニング後に楽しい会話のひとときも



### 健康チェック ご自宅へお送り



## サービス時間

- 午前と午後でサービスを実施しています
- サービスや送迎時間はお問合せください

## ご利用いただける回数と料金

### 要支援1の方

1

・1週間に2回のご利用  
(1回の個別リハビリと1回のマシン・自主トレーニング)

月額 **2,791円** (1割負担の方)

### 要支援2の方

2

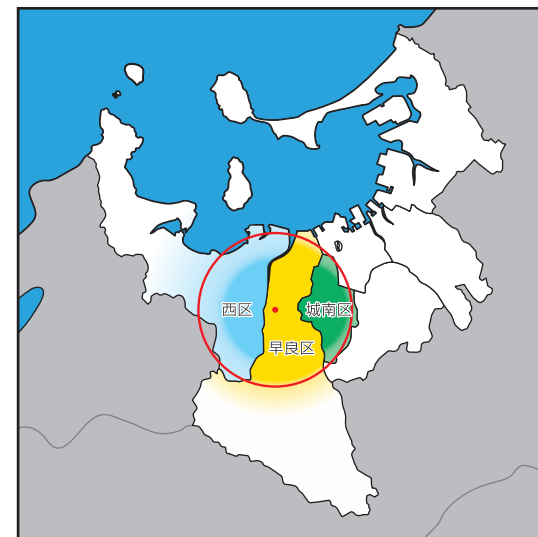
・1週間に3回のご利用  
(1回の個別リハビリと2回のマシン・自主トレーニング)

月額 **5,021円** (1割負担の方)

## 送迎エリア

早良区・城南区・西区の一部

※対象外地域があります・詳しくはお問合せください



## サービス詳細

- 対象：要支援1・2認定を受けている方
- 提供時間：約80分 食事・入浴のサービスはありません